

Akademie für Akupunktmassage und Wirbelsäulen- Basis- Ausgleich

Alexa Nietfeld

Bödekerstraße 59

D- 30161 Hannover

15.04.2015

Erfahrungsbericht Wirbelsäulen- Basis- Ausgleich nach Rolf Ott®

-Behandlung von Hannover 96 -

Im Rahmen einer Informationsveranstaltung der WBA- Akademie zu den Einsatzmöglichkeiten des Wirbelsäulen-Basis-Ausgleichs nach Rolf Ott® im Leistungssport Fußball wurde erörtert, inwieweit diese Therapie einen entscheidenden Beitrag zur Regeneration und Belastbarkeit der Athleten beitragen kann.

In einem ersten Schritt wurden ausgewählte Athleten mit chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates zweimal wöchentlich behandelt. Die Athleten hatten vor Behandlungsbeginn bereits eine Vielzahl an alternativen Therapiemethoden in Anspruch genommen! Neben den üblichen manualtherapeutischen und osteopathischen Anwendungen wurden je nach Beschwerdebild auch Wärme- und Elektrotherapie eingesetzt. Diese haben nicht immer den maximalen Therapieerfolg im Sinne von vollständiger Schmerzfreiheit gebracht.

Durch das tägliche sportartspezifische Training lassen sich Fehlhaltungen trotz zahlreicher Ausgleichsübungen nicht vollends verhindern. Athleten, die über einen längeren Zeitraum mit einer Fehlhaltung in Form eines Beckenschiefstandes weiter trainieren, neigen häufig zu Überlastungserscheinungen im Bereich des Lendenwirbelsäulen- und Brustwirbelsäulenübergangs oder im Bereich des Iliosakralgelenks bis hin zu den Knien.

Diese Beschwerden führen nicht nur zu kurzfristigen Leistungseinbußen, sondern können in Einzelfällen auch zu längeren Ausfallzeiten führen und im Extremfall zum Karriereende!



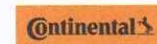
HDI Arena



HDI



Nutzfahrzeuge



Persönlich haftende
Gesellschafterin:
HANNOVER 96
Management GmbH
AG Hannover HRB 58240
Geschäftsführer:
Martin Kind
Vorsitzender des Aufsichtsrats:
Rainer Feuerhake
Sparkasse Hannover
BLZ: 250 501 80
Kto-Nr.: 773 050
IBAN: DE24 2505 0180
0000 7730 50
BIC: SPKHDE2HXXX
USt-IdNr.: DE 204915221
AG Hannover HRB 58358

Deutscher Meister 1938/1954
DFB-Pokalsieger 1992



BUNDESLIGA

Die Kombination aus energetischer Behandlung in Form der Akupunktmassage in Kombination mit der sanften Behandlung durch die Schwing- Kissen- Therapie haben sich als sehr hilfreich in der Prävention und Rehabilitation von Rückenbeschwerden an unserem Nachwuchsleistungszentrum erwiesen!

Seither setzen wir den Wirbelsäulen- Basis- Ausgleich nach Rolf Ott® regelmäßig in der Behandlung unserer Athleten ein!

Wir sind davon überzeugt, dass diese Behandlungsmethode einen entscheidenden Beitrag zur Gesunderhaltung und -förderung von Leistungssportlern, im Speziellen Fußballspielern, leisten kann.


Dr. Jens Rehhagel
Leiter Nachwuchsleistungszentrum


Dominik Suslik
Fachbereichsleiter Athletik,
Reha und Therapie NLZ



HDI Arena



HDI



Nutzfahrzeuge

NDR 2



Persönlich haftende
Gesellschafterin:
HANNOVER 96
Management GmbH
AG Hannover HRB 58240
Geschäftsführer:
Martin Kind
Vorsitzender des Aufsichtsrats:
Rainer Feuerhake

Sparkasse Hannover
BLZ: 250 501 80
Kto-Nr.: 773 050
IBAN: DE24 2505 0180
0000 7730 50
BIC: SPKHDE2HXXX
USt-IdNr.: DE 204915221
AG Hannover HRB 58358

Deutscher Meister 1938/1954
DFB-Pokalsieger 1992



BUNDESLIGA